

بنام خالق زیبایی ها

تقویم ورزشی سال 1396 گروه کوهنوردی مخابرات استان البرز

ردیف	زمان اجراء	نام برنامه	نوع برنامه	منطقه اجراء	سرپرست	شماره تلفن	مشاور	توضیحات	
1	جمعه 96/1/25	باغستان غربی به دوبرار	کوهپیمایی	کرج	فرامرز ضرابی	9352171664	شهبازی	عمومی	
2	جمعه 96/2/8	کندر به وردیج	کوهپیمایی	البرز + تهران	فریدون قره حسنلو	9360071359	قنبر		
3	96/2/15 - /2/12	قله دالاخانی	کوهنوردی	کرمانشاه	جلال محبی	9125664176	آذری		
4	96/2/21-22	کلاس آموزشی	کوهپیمایی	البرز	کار گروه آموزش			آموزش مقدماتی	
5	پنجشنبه 96/2/28	آبشار هریجان	مسیر پیمایی	جاده چالوس	خانم ضرابی	9124665416	صفری(32528888)	ویژه بانوان	
6	96/3/3 - /3/5	قله سهند	کوهنوردی	آذربایجان شرقی	مهرداد نری میسا	9362684704	عباسی		
7	96/3/17- /3/19	طالقان به الموت	کوهپیمایی	البرز + قزوین	احسان بنایی	9124672776	صدری		
8	ماه مبارک رمضان	ضیافت افطاری اعضاء به همراه خانواده					9125664043	قربانی	انتخابات هیات مدیره
9	96/4/15-16	دریاچه های تار و هویر	مسیر پیمایی	تهران-شهر دماوند	خانم گلابی	32724810	خانم آقاجانی	بانوان	
10	96/4/21 - /4/23	قلل سرماهو+پخچال+کمان+آزادکوه	کوهنوردی	وارنگه رود	عبداله شهبازی	9122650893	اویسی		
11	تیر ماه	قله شاه داغ	کوهنوردی	کشور آذربایجان			امامعلی رحیمی(لیدر)	برون مرزی	
12	96/5/12-13	قله توچال به شهرستانک	کوهنوردی و مسیر پیمایی	تهران + البرز	محمود امیری	9125680649	میرزایی		
13	96/5/26-27	قله جانستون	کوهنوردی	تهران	خانم برخان	34215090	بنایی	بانوان	
14	96/6/1 - /6/3	خط الراس سرکچال به کلون بستک	کوهنوردی	البرز + تهران	احسان بنایی	9124672776	امیری		
15	96/7/13-14	کلاس آموزشی	نقشه خوانی و استفاده از قطب نما	البرز	کار گروه آموزش				
16	96/7/19 - /7/21	قله درفک	جنگل پیمایی و کوهنوردی	گیلان	خانم صفری	32528888	آذری		
17	مهر ماه	همایش خانوادگی	پیاده روی	البرز	محمد تقی علیپور	9125664043		خانواده مخابرات	

18	96/8/9 - /8/12	قله باقران	کوهنوردی	خراسان جنوبی-بیرجند	عباس صدری	9123614661	بنابی
19	96/8/30 - /9/3	قله کبیرکوه	کوهنوردی	ایلام	عبداله شهبازی	9122650893	صدری
20	96/9/9-10	کلاس آموزشی	آموزش مقدماتی GPS	البرز	کار گروه آموزش		
21	96/9/15 - /9/17	کویر ورزنه	مسیرپیمای	اصفهان	خانم مجیدی	32575104	خانم صفری
22	96/9/23 -24	روستای اوریم به قلعه گردن	کوهپیمایی	سوادکوه	خانم صفری	32528888	امیری (لیدر محلی) بانوان
23	96/10/6- /10/8	کویر ابوزید آباد	مسیرپیمای در کویر	کاشان	خانم گلابی	32724810	خانم لطافت
24	96/10/21-22	کلاس آموزشی	هواشناسی	البرز	کار گروه آموزش		
25	96/11/17 - /11/21	چابهار (خلیج گوآتم) +تپه های مریخی	طبیعت گردی	سیستان و بلوچستان	مهرداد نری میسا	9362684704	شهبازی
26	دهه فجر	صعود سراسری فدراسیون کوهنوردی			محمد مددکار	9126404037	اعلام از فدراسیون
27	96/12/9 - /12/11	قله دومیر + غار نخجیر	کوهپیمایی	نراق و دلیرجان	عباس صدری	9123614661	خانم گلابی

توجه :

خواهشمند است جهت دریافت کارت بیمه ورزشی سال 96 اقدام فرمائید.

برنامه هفتگی در ارتفاعات عظیمیه و باغستان جهت حفظ آمادگی جسمانی اعضاء اجراء میگردد.

اعضا محترم حداقل 10 روز قبل نسبت به ثبت نام اقدام نمایند.