

خدایا جهان پادشاهی تو راست

زما خدمت آید خدایی تو راست

پناه بپندی و پستی تویی

همه نیستند آنچه هستی تویی

منشور اخلاقی

گروه کوهنوردی مخابرات استان البرز

با استعانت و توکل بر پروردگار، در راستای تکامل، سلامت انسان و طبیعت، ارتقای اخلاق و اراده و اجرای موفق برنامه های تدوین شده، همه اعضای گروه کوهنوردی مخابرات البرز اصول و ضوابط اخلاقی زیر را منشور و سرلوحه عملکرد خویش قرار خواهند داد:

الف) اولین و مهمترین اصل، **نظم** است، در همه جا نظم در اولویت کارها قرار دارد.

۱- اعضای گروه، همیشه قبل از وقت اعلام شده برای حرکت، در مکان مورد نظر حاضر بوده و لطمه به انتظام برنامه وارد نمی سازند.

۲- با احترام به کار گروهی و ضمن هماهنگی در تمام کارها با مسئولین مربوط، همیشه در صف و ستون گروه حرکت کرده و از تکیه روی خودداری می شود.

ب) دومین اصل مهم، حفظ **سلامت خود**، گروه و طبیعت می باشد.

۱- هر فردی در گروه، خود مسئولیت حفظ سلامت خویش را بر عهده دارد و فعالیت های او نباید سلامت اطرافیان یا محیط پیرامون را به خطر اندازد. لذا جهت حفظ سلامت خود، آموزش و مهارت های لازم را فرا می گیرد و علاوه بر آمادگی لازم جسمانی، اطمینان حاصل می نماید که تغذیه مناسب و تجهیزات کامل را به همراه دارد.

۲- برای حفظ سلامت گروه، در همه احوال و شرایط، مقدم ترین کارها، یاری رساندن به کسانی است که نیاز به کمک دارند. فداکاری و از خود گذشتگی و اولویت دادن به نجات و یاری دیگران در سختی ها، فرهنگ حاکم بر کوه و کوهنوردی است.

۳- در جهت حفظ سلامت طبیعت، هر عضو گروه، به محیطی که در آن قدم می گذارد، احترام گذاشته، خود را در برابر سلامت و حفظ زیبایی طبیعت مسئول میداند و ضمن اینکه در هیچ نقطه از مسیر زباله نمی ریزد، نسبت به جمع آوری زباله های غیر قابل انحلال، در حد وسع و توان می کوشد.

۴- بمنظور کاهش دادن عوامل مخرب و حفظ شکل طبیعی محیط کوهستان، توصیه شده است از مسیرهای پاکوب اقدام به پیمایش مسیر نموده و تا آنجا که ممکن است، از شن اسکی در مسیر فرود استفاده نشود، همچنین در زمان ضرورت برای افروختن آتش در مکان مناسب، پس از رفع نیاز، مطمئن می شویم که آتش کاملا خاموش شده باشد.

ج) سومین اصل تفکیک ناپذیر این منشور، **اخلاق** و متخلق شدن به صفات نیک ، می باشد.

۱- درگروه کوهنوردی ، هرگز کسی برتری و اولویتی در شان و مقام نسبت به دیگران ندارد و تنها میزان تمایز، برخورداری از علم ، تکنیک ، قدرت ، تجربه و متخلق بودن به صفات نیکو و منش والای انسانی و نیز، مسئولیت است که افراد را ممتاز و قابل تقدیر می سازد.

۲- احترام و بزرگداشت پیشکسوتان در تمامی رشته های ورزشی از جمله کوهنوردی ، از اصول مسلم اخلاقی است.

۳- احترام و اجرای کامل دستورات و نظرات سرپرستان برنامه و هماهنگی با آنان ، بر همه افراد گروه لازم و ضروری است. مشارکت در امور و داشتن انتظارات منطقی و منصفانه از دیگران نشان دهنده بینش و درک عمیق ما از زندگی جمعی ، بخصوص در شرایط سخت ، می باشد.

۴- صبر، استقامت ، وفاداری ، عفوگذشت ، ادب ، آرامش ، مهربانی و انتقاد پذیری ، ابزارهای موفقیت گروه در هر برنامه است.

۵- غرور و تکبر بزرگ ترین و خطرناک ترین دشمن کوهنورد است.

۶- حفظ سکوت و آرامش در کوهستان و بخصوص در پناهگاه و احترام به استراحت دیگران رعایت می شود.

۷- هنگام اجرای برنامه یا در زمان استراحت ، از غیبت و هرگونه بحث وجدلی پرهیزی شود ، همه افراد ، با هر عقیده و تفکری قابل احترام می باشند.

۸- کوهنوردان ، با مردم بومی مهربان هستند و به فرهنگ ، آداب و رسوم و حریم خصوصی ایشان احترام گذاشته و ضمن توجه به آرامش زندگی آنها ، به اموال ، محصولات و درختان میوه آنها آسیب نخواهند رساند.

۹- هموردان محترم ، وظیفه انسانی ، قانونی و شرعی خود می دانند ، کلیه شئون اسلامی را رعایت نموده ، رفتار و اخلاق شایسته داشته باشند.

*****موفقیت ، شادی و سلامت ما همراه با موفقیت ، شادی و سلامت دیگران می باشد.*****

خداياچنان کن سرانجام کار تو خوشنود باشی و ما رستگار